

القواعد الذهبية للحماية و السلامة العامة

- القواعد الأساسية
- أدوات الحماية الشخصية
- عزل الطاقة والآلات
- الأماكن المغلقة
- العمل على إرتفاع
- آلات الرفع الميكانيكية
- القيادة بأمان
- العمل في المقلع و المصنع
- العمل فوق الماء او بمحاذاته
- في موقع العمل:
- عند سير المركبات الى الخلف
- المواقع الآمنة للآليات المتحركة
- العمل تحت المنشأة المعلقة
- التمديدات المطمورة
- المسارات المخصصة لل المشاة

تم تطوير القواعد الذهبية للحماية والسلامة العامة بعد مراجعة وتقدير الإصابات القاتلة والخطيرة التي تتعرض لها في أعمالنا. وقد وقع أكثر من 75 في المائة من الحوادث في المناطق التي تشملها هذه القواعد.

إن القواعد الذهبية للحماية والسلامة العامة هي مفروضة كشرط أساسي للعمل ويجب اتباعها في جميع الأوقات لتفادي مثل هذه الحوادث.



القواعد الذهبية:



لسلامتك:

- توقف عن/ أوقف أي عمل غير آمن.
- كن على معرفة بما يجب القيام به في حالة الطوارئ.
- أبلغ دائناً وعلى الفور عن الحوادث والكوارث المرتقبة.
- إستعمل أدوات الحماية الشخصية المعتمدة (PPE*) وتأكد أنها بحالة جيدة.
- حافظ على لياقتك البدنية للقيام بعملك بشكل سليم وعدم تناول الكحول والمدمرات.
- قيّم المخاطر وضع نظام عمل لمواجهتها والتحكم بها.
- إجراء مناقشة لجميع المخاطر عند القيام بمهمة غير روتينية.
- تأكد من حصولك على الأدوات والمعدات المناسبة والصالحة للمهمة.
- لا تقم مطلقاً بإزالة أجهزة الصحة والسلامة أو تبديلها أو إساءة استخدامها إلا إذا كانت العملية آمنة وكانت قد حصلت على إذن عمل خطّيٍّ للقيام بذلك.

إذا تغيرت الظروف:

- أوقف ما تفعله وأعد تقييم المخاطر التي تتطوّي عليها مهمتك.

إذا لم تتمكن من الامتثال لأي من القواعد الذهبية:

- أوقف ما تقوم به وقم بتبيّغ الفور من أو المدير المسؤول.

*PPE: Personal Protective Equipment



القواعد الذهبية الشخصية



للحفاظ على سلامتك الشخصية، يجب عليك:

- استخدام أدوات الحماية الشخصية (PPE) المناسبة دائماً والتأكد منها بحالة جيدة.
- الحرص الدائم على ارتداء ما يلي في مناطق العمليات:
 - خوذة السلامة.
 - نظارات السلامة.
 - سترة بلون عاكس يجذب النظر.
 - أحذية السلامة.
- ارتداء أي أدوات إضافية للحماية الشخصية (PPE) عند العمل في مناطق عالية الخطورة.
- ارتداء أدوات الحماية الشخصية (PPE) تطبيقاً لنظام العمل الآمن أو تبعاً لتقدير المخاطر.
- ارتداء أدوات الحماية الشخصية المناسبة بحسب توجيهات الفورمن أو المدير المسؤول.



جزء الطاقة بالإنجليزية



لسلامتك، وقبل العمل في المنشأة واستخدام الآلات، يجب عليك:

- تحديد جميع مصادر الطاقة بما في ذلك: الطاقة الميكانيكية أو الكهربائية أو الهيدروليكيّة أو الهوائية، مصادر الطاقة الكامنة والضغط الهيدروستاتيكي.
- التأكد من تطبيق الآلية المعتمدة لعزل المعدات والآلات أو تفريغ الطاقة المخزنة. عند إكمال المهمة يجب إعادة العمل بالمعدات والآلات من خلال هذه الآلية المعتمدة.
- عزل المعدات بإحكام باستخدام قفل شخصي.
- التحقق من عزل القطعة الصحيحة من المعدات.
- التأكد من تحرير أي طاقة مخزنة بأمان.
- التأكد من تحرير الطاقة المخزنة في الآلات المتحركة.
- التتحقق من عزل مصدر الطاقة الصحيح.
- التأكد من إعادة جميع حمايات وأنظمة السلامة بعد الانتهاء من العمل.
- يمنع منعاً باتاً إصلاح أي معدات أو أنظمة غير معزولة.

على فريق الكهربائيين عند العمل على نظام كهربائي بتوتر عالي * HV التأكد من :

- وجود اذن خططي ب مباشره العمل وتأمين معدات خاصة للحماية الشخصية (PPE).

*HV: High Voltage





لسلامتك الشخصية يجب:

- إبلاغ الفور من إذا كانت لديك طرق بديلة للدخول.
- أن لا تدخل إلا بعد التأكد من وجود إذن خططي للعمل وخططة إنقاذ وبأن الفريق على إطلاع بهما.
- التأكد من عزل جميع مصادر الطاقة لمنطقة العمل.
- التحقق من طبيعة المكان المفلك والتأكد من أنه آمن للدخول مع تكرار الاختبار كلما كان ذلك مطلوباً بموجب إذن خططي.
- أن تفهم جيداً خطوات السلامة الخاصة بالمهمة الواجب اتباعها.
- التأكد من وجود شخص احتياطي عند نقطة الدخول للقيام بما يلي:
 - البقاء في مركزه طوال فترة الدخول إلى المكان المحصور أو المفلك.
 - الحفاظ على التواصل مع العمال أثناء تواجدهم في الداخل.
 - إطلاق الإنذار في حالة الطوارئ.
 - لا تدخل أبداً إلى المكان المحصور.



العمل على ارتفاع



لسلامتك يجب عليك:

- العمل على مرتفع فقط إذا تعددت جميع الخيارات الأخرى.
- الحرص على التمسك دائمًا بنقاط الارتكاز الثلاث عند استخدام السلم.
- التأكد أن السلالم محمولة آمنة.

يمكنك العمل دون حماية على ارتفاع يزيد عن 1.8 م (6 أقدام) فقط إذا:

- تم تقييم المخاطر وإصدار إذن خططي للعمل.
- تم وضع نظام آمن للعمل وتدابير سلامة إحترازية.
- تم اتخاذ إجراءات الوقاية من السقوط أو الحماية بشكل صحيح.
- تم تقييم نقاط التثبيت على أنها آمنة من قبل شخص مؤهل.
- عند إستعمال أحزمة الأمان يجب أن تكون مثبتة ب نقطة تثبيت مناسبة طوال فترة العمل (إلازامية التعليق ب نقطة واحدة أقله).
- التأكد من عدم سقوط أية مواد قد تسبب في إصابة أشخاص آخرين.





سلامتك، قبل تشغيل أي من معدات الرفع تأكد أنه:

- تم تقييم (او التأكد من) الرافعة واحصل على موافقة شخص مؤهل على خطة الرفع.
- تم ربط الحمولة تحت إشراف شخص مؤهل.
- لا يجب أن تخطى الحمولة الوزن المحدد للرافعة.
- تم تقييم ومراقبة أحوال الطقس والمحيط الخارجي التي تؤثر على عملية الرفع.
- تم فحص جميع أجهزة السلامة وصلاحيتها للعمل.

سلامتك، يمنع:

- تحريك أي حمولة يدويا دون استخدام جبل التوجيه بالطول الكافي.
- ان تقف في منطقة الإسقاط أو بين الحمولة وأي منشأة ثابتة.
- ان تقف تحت حمولة معلقة.
- ان تدرك الحمولة بوجود أشخاص تحتها.





لسلامتك، لا تقم بتشغيل أي مركبة متدرّكة إلا بعد:

- التأكد من إتمام الفحوصات اليومية المحدّدة وضمان سلامتها تشغيلها.
- وضع حزام الأمان.
- فصل الأشخاص جسدياً عن المواد والمعدات الغير آمنة.

لسلامتك، يمنع:

- استخدام الهاتف المحمولة أو أجهزة اللاسلكي أثناء القيادة.
- ترك مفتاح التشغيل في سيارة غير مراقبة.
- تحطّي قواعد حركة المرور أو حدود السرعة.
- الاقتراب من مركبة متدرّكة (كميون، جرافة) أو المرور خلفها دون "التواصل بالعين" مع المشغل أولاً والحصول على موافقته.
- تشغيل سيارة بدون التراخيص المناسبة.



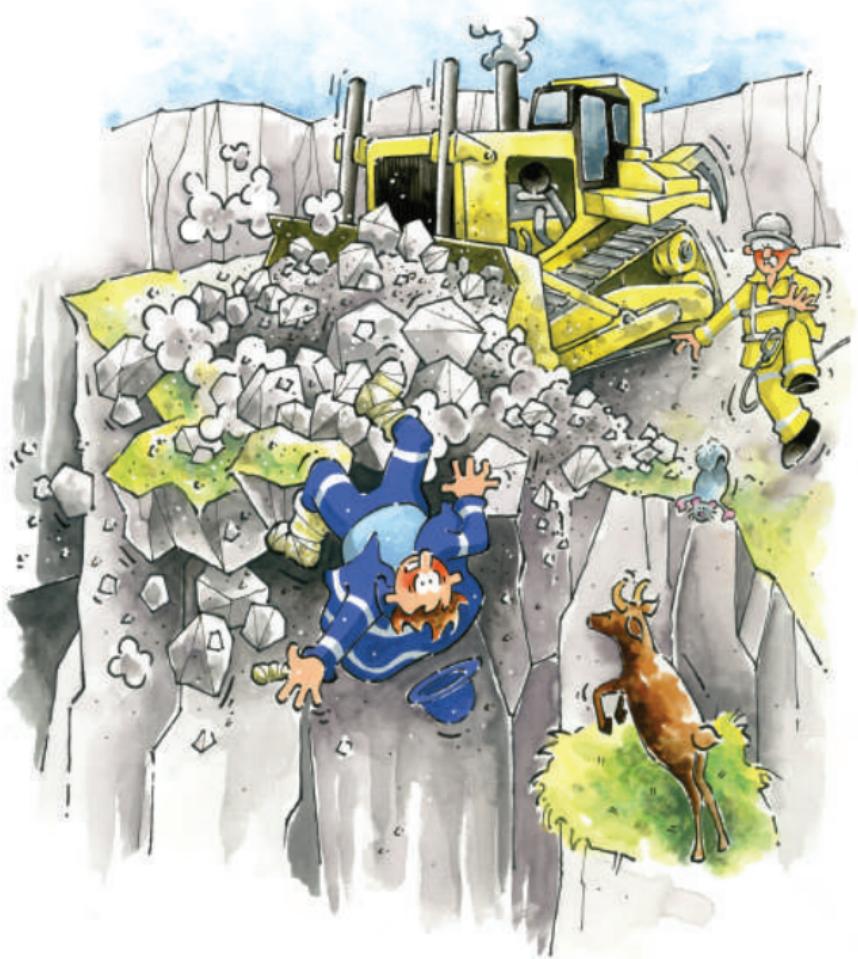


سلامتك، يجب عليك :

- الا تعمل دون وضع حماية مناسبة عند العمل بحدود 3 أمتار من الحافة تفاديًّا من السقوط.
- ألا تعمل أسفل الحافة دون الحماية من الأجسام أو المواد التي من الممكن ان تسقط عليك.
- المحافظة على مساحة آمنة تفاديًّا لسقوط المركبة المتحركة عند تفريغ الحمولة على المخزونات.
- ألا تكون على مسافة أقرب من 5 مركبات (25 مترا) أثناء القيادة خلف المركبة المتحركة.
- ألا تقف مباشرة خلف مركبة ترجع للخلف.
- ألا تستخدم الهاتف الخلوي أثناء القيادة أو خلال السير على الأقدام أو أثناء تنفيذ مهمة ما.

للحفاظ على سلامتهم الخاصة، يجب على المشاة:

- التنقل فقط في المسار المحدد للمشاة والإبقاء على مسافة 5 امتار عند اقترابهم من معدات الإنتاج الثابتة.
- تنبية مشغل معدات الإنتاج بتواجدهم وعدم الاقتراب دون الحصول على موافقته.
- فتح الطريق وال الوقوف بعيداً عند مرور أي مركبة متحركة.



العمل بمنطق الماء، او الماء بمنطق العمل



اذا كانت ظروف العمل تعرضك لخطر السقوط في الماء، لسلامتك يجب :

- أن تتقن السباحة وأن ترتدي سترة النجاة لتحميك من الفرق.
- إبلاغ الفورمن بال مهمة.
- التأكد من توفر أدوات الإنقاذ المطلوبة.
- أن لا تعمل بمفردك أبداً - يجب أن يرافقك شخص ليطلب النجدة في حالات الطوارئ.





عند رجوع المركبات إلى الخلف:

- يجب ألا ترجم الآليات إلى الخلف إلا تحت تحكم مباشر من المراقب.
- يجب تمييز المراقب وذلك عبر ارتدائه سترة صفراء على ظهرها عبارة "المراقب".

يجب تزويد كل الشاحنات التي توفر الإسمنت بما يلي:

- كاميرا للرؤية الخلفية تعمل بنظام CCTV.
- جهاز إنذار التحذير الصوتي عند الرجوع للخلف.
- مصابيح الرجوع للخلف البيضاء.
- مصباح دوار كهربائي.

خلق مساحة آمنة حول منطقة المركبات المتحركة:

- يجب أن يحافظ الجميع على منطقة أمان (خلال التنقل) بينهم وبين أي موقع متحرك.
- يجب أن يحافظ جميع السائقين في الموضع المتحركة على منطقة أمان (في مسار التنقل) ما بين أي من المعدات أو المركبات التي يقودونها أو يشغلونها وبين المشاة.

المسافة المطلوبة لمنطقة الآمنة هي:

- جميع الآليات المتحركة الثقيلة : 5 أمتار.
- جميع المركبات الخفيفة: 2 متر.

يسمح بالاقتراب من رفع التحميل أو شاحنة التفريغ أو الحفارة أو البلدورز بعد أن يرى السائق ويتحقق بأنك قد مررت أو اقتربت من السيارة.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



المنشأة المعلقة:

- يجب ألا ت العمل تحت المنشأة المعلقة أو بالقرب منها إلا إذا:
 - اتبعت نظام عمل آمن خاص بالموقع.
 - تمكنت من المحافظة على المسافة الآمنة المطلوبة لتفادي خطر معدات المنشأة المعلقة وفي جميع الأوقات.

التمديدات المطمورة:

- يجب ألا تبدأ أي أعمال حفر إلا إذا:
 - تم إجراء مسح للتمديدات المطمورة.
 - حصلت على إذن خطبي بالعمل.
 - معرفة بنظام العمل الآمن للقيام بالمهمة.

المسارات المخصصة للمشاة:

- يجب استخدام المسارات المخصصة للمشاة حيث تواجدتها:
 - لا يجب أن يكون أي شخص خارج منطقة المشاة.
 - يستخدم دائمًا نقطة العبور حيث تواجدتها.
 - إحرص دائمًا على عدم المرور أو الوقوف في مسار المركبات المتردكة الموجودة في الموقع.
 - يجب أن يكون خاليًا من آية عوائق.



الشخص المخول:

- هو الشخص الذي أُسند إليه القيام بالي مهام او نشاط كتابياً.

المكان المحصور او المكان المغلق أو المغلق جزئياً:

- غير مخصص أو مصمم بشكل أساسي كمكان عمل.
- الدخول إليه والخروج منه مقيد بتدابير معينة.
- مستوى الضغط عند العمل بداخله يعادل مستوى الضغط الجوي الخارجي.

الذي قد يتتج عنه في أي وقت:

- ضرر محتمل على الشخص.
- نقص او زيادة في نسبة الأكسجين.
- التسبب بالإغماء.

تقييم المخاطر :

- تحديد الكوارث وتقييم المخاطر المتعلقة بكل عمل، ووضع تدابير تحكم كافية لمنع الخطر الذي قد يؤدي إلى حدوث إصابة أو حادث.
- إذن خططي للعمل، هو مستند يحدد التدابير الالزمة لإدارة المخاطر عند القيام بأعمال قد تكون خطيرة للغاية.

نظام العمل الآمن:

- توجيهات او تعليمات موثقة او شفهية واضحة تشرح بالتفصيل الطريقة التي سيتم بها إنجاز المهمة بأمان.

شخص مؤهل:

- لديه ما يكفي من التدريب والخبرة والمعرفة وغير ذلك من الصفات لتمكنه من الإطلاع بالمهام الموكولة إليه على نحو سليم وآمن.

VERSION 1, JANUARY 2020



PLANT
ADDRESS: CHEKKA
TEL: +961 6 542 120/30/40

HEADQUARTERS
ADDRESS: YARZE - BAABDA
TEL: +961 5 922 320